

INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA

Empezar el día ____ / ____ / ____ en la mañana.

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- **NO** consuma alimentos.
- **SOLAMENTE** puede tomar **LIQUIDOS CLAROS** todo el día.
- Te, Sprite, 7-Up, Ginger Ale, Gelatina de agua, **NADA** de color **ROJO** o **MORADO**.

EMPEZAR LA PREPARACION:

- En la mañana prepare el galon, (Golytely o Nulytely)
- Empiece a tomar el galon temprano en la mañana.
- Tome 8 oz. en vaso grande, cada 15 minutos hasta que lo acabe todo.

DEBE TOMARSE TODO EL GALON.

- Si usted no termina el GALON, la prueba no se puede hacer adecuadamente.

**NO COMA NI BEBA NADA DESPUES DE LA MEDIA
NOCHE.**

**El día de su examen solo puede tomar medicamentos para la Presion, Corazon, antidepresivos, ansiedad, SIDA, tiroide...

NO TOME Aspirina por 7 dias antes del procedimiento

NO COMA semilla de girasol o cualquier otro tipo de semillas**